

Заведующий Г И Хаб

День 8
Меню на 04/03/2023г.

	Наименование	Выход (г)	белки	жиры	углеводы	Калл
Завтрак	Каша манная молочная.	200\5	10	10	24,5	228
	Какао с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом, сыром	30\7\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,4
Обед	Борщ со св. капустой мясн.фрикадельками со сметаны	200\15\5	4,56	11,6	12,64	186,3
	Плов из отварной говядины	160	6,2	6,5	5	103
	Компот из сухофруктов	180	4,3	3,6	29,4	169,3
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	4	18	75
	Огурцы соленые	50	0,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	КАТЫК	120	3,77	3	5	62,1
	Плюшка новомосковская	50	,	5	28	177
	Пшеница	130	9	12,5	24	244,5
	Чай с сахаром	50	0,37	2	4,3	37
	Хлеб пшеничный	180\5\5	1,8	0,23	11,3	54,5
		23	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст. медсестра Сидорчева А.

Меню на 0. 2023г

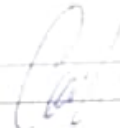
	Наименование	Порций (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак	Капуста тушеная	200/5	10	10	24,5	228
	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом	30/5	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	Фрукты	125	0,6	0,06	22	90,9
Обед	Щи со св. капустой, картофелем с курицей со смет	200/15/5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Запеканка картофельная с мясом	160	6,2	6,5	5	103
		180	4,3	3,6	29,4	169,3
	Каша овсяная	37,5	1,8	4	18	75
	Хлеб сельский.		0,7			
	Ширинка	50		2,5	4,5	43,5
Полдник	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	Печенье	20		5	28	177
	Запеканка из творога с фруктами	150	9	12,5	24	244,5
	Каша овсяная	50	0,37	2	4,3	37
	Напиток шиповник		1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст медсестра Сидорочева А.

Утвержд
Заведующий Г. И. Хабибуллин

День 10
Меню на 03/03/2023г.

	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша рисовая	200\5	10	10	24,5	228
	молочная					
	Кофейный напиток с молоком	180 30\7\3	,06 2,3	,02 4,5	4,99 15,4	30,38 111
	Бутерброд с маслом, с сыром					
Второй завтрак	СОК	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Суп вермишелевый с курицей	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Котлеты	160	6,2	6,5	5	103
	«Аппетитные», каша	130\4	4,3	3,6	29,4	169,3
	перловая с овощами	180				
	Напиток из урюка		1,8	4	18	75
	Хлеб сельский.	37,5	0,7			
	Салат «Пестрый»	50		2,5	4,5	43,5
Полдник	Кефир	120	3,77	3	5	62,1
	Печенье	20		5	28	177
	ОМЛЕТ	150	9	12,5	24	244,5
	Чай с сахаром	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст. медсестра  Сидорчева А.